



**GOVERNMENT OF PUNJAB
DEPARTMENT OF HEALTH & FAMILY WELFARE
NATIONAL HEALTH MISSION**

5TH FLOOR, PRAYAAS BUILDING, DAKSHIN MARG, SECTOR 38-B, CHANDIGARH-160036
Tel. No. 0172-4012011 (Telefax: 0172-4012012-13)



No. NHM/PB/2022/JSSK/ 83217
ਵੱਲ

Dated: 4/5/2022

**ਸਮੂਹ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ
ਪੰਜਾਬ।**

ਵਿਸ਼ਾ : ਵੇਅਰਹਾਊਸ ਵਿੱਚ ਆਈ.ਐਫ.ਏ ਦੀ ਘਾਟ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ NIPI ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ 2018 ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਕਿਸੇਰ ਕੁੜੀਆਂ ਲਈ IFA ਦੀ recommended specification ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਹਨ(60mg elemental iron ਅਤੇ 500 mcg Folic acid).

ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਿਲਿਆਂ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ IFA (ਲਾਲ) ਦੀ ਥਾਂ IFA (ਨੀਲਾ) ਵੰਡਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਪਣੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀਆਂ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 2 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਅਪਣੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਬੰਧਤ ਵੇਅਰਹਾਊਸ ਤੋਂ, ANC ਦੇਰਾਨ ਵੰਡਣ ਲਈ IFA (ਨੀਲਾ) ਗੋਲੀਆਂ ਲਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਪੱਤਰ MD-NHM ਜੀ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

AM
25.22

ਡਾਇਰੈਕਟਰ

ਐਨ.ਐਚ.ਐਮ ਪੰਜਾਬ।

No. NHM/PB/2022/JSSK/ 83218-235

Dated: 4/5/2022

1. ਪੀ.ਐਸ ਟੂ PSHFW, ਮਾਣਯੋਗ PSHFW ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਿੱਤ।
2. ਪੀ.ਏ ਟੂ ਐਮ.ਡੀ-ਐੱਨ.ਐਚ.ਐਮ ਪੰਜਾਬ, ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
3. ਪੀ.ਏ ਟੂ ਐਮ. ਡੀ -PHSC, ਐਮ. ਡੀ -PHSC ਜੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਿੱਤ।
4. ਪੀ.ਏ ਟੂ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
5. ਪੀ.ਏ ਟੂ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ), ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
6. PO-RBSK ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
7. PO-MCH ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

AM
25.22

ਡਾਇਰੈਕਟਰ

ਐਨ.ਐਚ.ਐਮ ਪੰਜਾਬ।